

GIOCHI DELLA COMUNITA' ALTO GARDA E LEDRO 2023

SCUOLE PARTECIPANTI

Scuola secondaria di primo grado "N. d'Arco" (I.C. Arco)
Scuola secondaria di primo grado "Nuova Europa" (I.C. Valle dei Laghi-Dro)
Scuola secondaria di primo grado "D. Chiesa", "Bonporti" (I.C. Riva 1)
Scuola secondaria di primo grado "S. Sighele" (I.C. Riva 2)
Scuola secondaria di primo grado "G. Garibaldi" (I.C. Valle di Ledro)
Scuola secondaria di primo grado "Gardascuola" di Arco

Il Logo della edizione 2023 è stato ideato da Noemi Lo Re della classe 3ª E della scuola secondaria di primo grado "Damiano Chiesa" (Istituto Comprensivo Riva1).



ATLETICA LEGGERA ARCO 19 MAGGIO 2023.

pullman da 55 posti tranne per le scuole di Arco e Gardascuola che si muoveranno a piedi.

Regolamento.

Il giorno venerdì 19 maggio 2023 al mattino gareggeranno le classi PRIME e SECONDE il pomeriggio le TERZE.

Le gare iniziano con il mezzofondo femminile e poi maschile; a seguire la corsa ad ostacoli; velocità; contemporaneamente salti e getto del peso, prima femminili e poi maschili. Al termine saranno effettuate tutte le gare di staffetta.

Saranno premiati il primo, secondo e terzo classificati di ogni gara, mentre per il quarto classificato di ogni gara è previsto un riconoscimento. Per la classifica finale saranno premiati i primi tre per ogni concorso e i tre migliori tempi nelle gare di corsa. Non c'è classifica di Istituto.

L'elenco degli iscritti alle gare deve essere inviato tramite posta elettronica al seguente indirizzo info@atleticaaltogardaeledro.com alla Società Atletica Alto Garda e Ledro entro e non oltre il giorno **venerdì 12 maggio 2023**.

I Dirigenti Scolastici dovranno individuare n. 3 accompagnatori (1 come aiuto sul campo di gara e 2 per controllo pullman/tribuna).

Per il viaggio di andata al mattino verso il campo sportivo, per scuole secondarie di primo grado "S. Sighele" e "D. Chiesa" di Riva d/G, verrà utilizzato un pullman di linea; per la scuola "Nuova Europa" di Dro sarà messo a disposizione un pullman che visto il numero degli studenti farà due giri (partenza 8.10 rientro 12.30/13.00); per la scuola "G. Garibaldi" di Ledro saranno messi a disposizione un pullman da 55 posti e un pulmino; infine per quelle di Arco e Gardascuola gli alunni saranno accompagnati a piedi al campo sportivo di Arco.

La partenza dalla sede scolastica è prevista verso le ore 8.00 in base agli orari dei pullman di linea, il rientro è previsto per le ore 12.30/13.00 con pullman privato da 55 posti che effettuerà due giri, mentre per la scuola "G. Garibaldi" di Ledro la partenza dalla sede scolastica è prevista per le ore 8.10 ed il rientro alla sede stessa per le ore 12.45.

Per il pomeriggio l'orario sarà il seguente: partenza alle ore 13.50 (13.30 per la scuola "G. Garibaldi" di Ledro) e rientro alle ore 17.30 con

CORSA CAMPESTRE LEDRO – LOC. BESTA 24 OTTOBRE 2023.

Il giorno martedì 24 ottobre 2023 si disputerà la Corsa Campestre con la collaborazione organizzativa dell'Atletica Alto Garda e Ledro. Partecipano tutte le classi maschili e femminili.

Regolamento.

Ogni scuola partecipa con sei squadre di otto concorrenti ciascuna (una maschile ed una femminile per ogni classe).

L'elenco degli iscritti alle gare deve essere inviato tramite posta elettronica al seguente indirizzo: segr.ic.bezzecca@scuole.provincia.tn.it alla Scuola Secondaria di primo grado di Bezzecca entro il giorno giovedì **19 ottobre 2023**.

Ogni concorrente dovrà portare al collo il pass di riconoscimento che sarà fornito ad ogni scuola, riportante il cognome, nome e la scuola di appartenenza. Il pass dovrà essere riconsegnato all'arrivo, dopo essere stato strappato dai giudici di

gara. Saranno effettuate sei batterie per classe, 3 maschili e 3 femminili. Saranno premiati i primi tre arrivati per ogni batteria. È previsto un ristoro per i partecipanti.

Percorsi e distanze.

1 ^a classe secondaria di 1° grado maschile	m. 1.000
1 ^a classe secondaria di 1° grado femminile	m. 1.000
2 ^a classe secondaria di 1° grado maschile	m. 1.000
2 ^a classe secondaria di 1° grado femminile	m. 1.000
3 ^a classe secondaria di 1° grado maschile	m. 1.400
3 ^a classe secondaria di 1° grado femminile	m. 1.000

Per le gare di corsa campestre sarà messo a disposizione di ogni scuola un pullman da 55 posti (per Gardascuola un pulmino secondo le effettive necessità), con la presenza di almeno due accompagnatori individuati dal Dirigente Scolastico. La partenza è prevista da ogni sede scolastica alle ore 8.30, con rientro entro le ore 12.00.

Le gare di corsa campestre previste al campo di gara avranno inizio alle ore 9.00.

ATLETICA LEGGERA – NORME TECNICHE

SPECIALITA'	N. PART.	CLASSE I	CLASSE II	CLASSE III
1.000 m	3	Femmine e maschi	Femmine e maschi	Femmine e maschi
60 m PIANI	3	Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi	Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi	-----
80 m PIANI	3	-----	-----	Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi
60 m OSTACOLI h. 60 cm	3	-----	Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi 6 ostacoli, 12m/7,5m/10,5m	-----
80 m OSTACOLI h. 60 cm	3	-----	-----	Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi 8 ostacoli, 13m/8m/11m
SALTO IN LUNGO (3 salti)	3	Femmine e maschi battuta libera nella pedana di 1m X 0,50m	Femmine e maschi battuta libera nella pedana di 1m X 0,50m	Femmine e maschi battuta libera nella pedana di 1m X 0,50m
SALTO IN ALTO (Prima prova 3 salti, poi 2 salti)	3	-----	Femmine e maschi 1 – 1,10 – 1,15 – 1,18...	Femmine e maschi 1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,18...
VORTEX (3 lanci)	3	Femmine e maschi	Femmine e maschi	Femmine e maschi
GETTO DEL PESO (3 lanci)	3	-----	Femmine e maschi 3 kg.	Femmine 3 kg. Maschi 4 kg.
STAFFETTA 4X100		Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi	Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi	Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi

INFORMAZIONI

Gli insegnanti di educazione fisica degli Istituti Comprensivi e di Gardascuola in collaborazione con Atletica Alto Garda e Ledro si occuperanno dello svolgimento delle gare campestre e di atletica leggera.

L'insegnante di educazione fisica dell'Istituto Comprensivo della Valle di Ledro si occuperà dell'organizzazione della gara di corsa campestre e il ristoro sarà allestito dall'Istituto Comprensivo stesso.

L' Atletica Alto Garda e Ledro si occuperà dell'organizzazione della gara di corsa campestre che si svolgerà a Ledro in località Besta*, delle gare di atletica leggera al campo sportivo di Arco, compreso della messa a disposizione del servizio obbligatorio di primo soccorso (medico ed ambulanza), la fornitura del nastro segnaletico di delimitazione percorso campestre e dell'allestimento e distribuzione del ristoro.

Resta inteso che nel caso di pioggia prolungata nei giorni che precedono la data prevista della gara di corsa campestre o per motivi di riqualificazione dell'area da parte del Comune di Ledro servizio patrimonio in loc. Besta, verrà spostata al campo sportivo di Pieve di Ledro.

In caso di maltempo le gare di atletica leggera si terranno il giorno martedì 23 maggio 2023, mentre la gara di corsa campestre si terrà il giorno venerdì 27 ottobre 2023;

Per qualsiasi chiarimento o informazione in merito potrà essere contattato l'Ufficio Istruzione della Comunità Alto Garda e Ledro, presso gli uffici in Riva del Garda, via Rosmini n. 5/b o al numero di telefono 0464/571703.

Sul sito della Comunità Alto Garda e Ledro all'indirizzo www.altogardaeledro.tn.it è a disposizione una apposita sezione dedicata.