

GIOCHI DELLA COMUNITÀ ALTO GARDA E LEDRO 2014

SCUOLE PARTECIPANTI

Scuola secondaria di primo grado "N. d'Arco" (I.C. Arco)
Scuola secondaria di primo grado "Nuova Europa" (I.C. Dro)
Scuola secondaria di primo grado "D. Chiesa", "Bonporti" (I.C. Riva 1)
Scuola secondaria di primo grado "S. Sighele" (I.C. Riva 2)
Scuola secondaria di primo grado "G. Garibaldi" (I.C. Valle di Ledro)
Scuola secondaria di primo grado "Gardascuola" di Arco

Il Logo della edizione 2014 è stato ideato Paola Bonometti della classe 3^a D della scuola secondaria di primo grado Damiano Chiesa (Istituto Comprensivo Riva 1).



CORSA CAMPESTRE RIVA DEL GARDA 11 APRILE 2014.

Il giorno venerdì 11 aprile 2014 si disputerà la Corsa Campestre con la collaborazione organizzativa dell'Atletica Alto Garda e Ledro. Partecipano tutte le classi maschili e femminili.

Regolamento.

Ogni scuola partecipa con sei squadre di otto concorrenti ciascuna (una maschile ed una femminile per ogni classe).

L'elenco degli iscritti alle gare deve essere inviato tramite posta elettronica al seguente indirizzo: info@atleticaaltogardaeledro.com alla Società Atletica Alto Garda e Ledro entro il **28 marzo 2014**.

Ogni concorrente dovrà portare al collo il pass di riconoscimento che sarà fornito ad ogni scuola, riportante il cognome, nome e la scuola di appartenenza. Il pass dovrà essere riconsegnato all'arrivo, dopo essere stato strappato dai giudici di gara. Saranno effettuate sei batterie per classe, 3 maschili e 3 femminili. Saranno premiati i primi tre arrivati per ogni batteria. È previsto un ristoro per i partecipanti.

Percorsi e distanze

1 ^a classe secondaria di 1° grado maschile	m. 1.000
1 ^a classe secondaria di 1° grado femminile	m. 1.000
2 ^a classe secondaria di 1° grado maschile	m. 1.000
2 ^a classe secondaria di 1° grado femminile	m. 1.000
3 ^a classe secondaria di 1° grado maschile	m. 1.400
3 ^a classe secondaria di 1° grado femminile	m. 1.000

Per le gare di corsa campestre sarà messo a disposizione delle scuole secondarie di primo grado "Nicolò d'Arco" di Arco, "G. Garibaldi" di Ledro, e "Nuova Europa" di Dro un pullman da 55 posti e per Gardascuola un pullmino secondo le effettive necessità, mentre per "S. Sighele", "D. Chiesa" di Riva d/G gli alunni saranno accompagnati a piedi nel **Parco dell'Ora** di Riva del Garda con la presenza di almeno due accompagnatori individuati dal Dirigente Scolastico. La partenza è prevista da ogni sede scolastica alle ore 8.00, con rientro entro le ore 12.30.

Potranno partecipare anche gli alunni nati nel 1999 con pass di colore diverso e classifica dedicata.

ATLETICA LEGGERA ARCO 22 e 23 MAGGIO 2014.

Regolamento.

Il giorno giovedì 22 maggio 2014 al mattino gareggeranno le classi TERZE, il pomeriggio le PRIME, Venerdì 23 maggio 2014 al mattino le classi SECONDE. Le gare iniziano con il mezzofondo femminile e poi maschile; a seguire la corsa ad ostacoli; velocità; contemporaneamente salti e getto del peso, prima femminili e poi maschili. Al termine saranno effettuate tutte le gare di staffetta.

Saranno premiati il primo, secondo e terzo classificati di ogni gara. Per la classifica finale riferita alle sole gare di velocità, mezzofondo e peso verranno sommati i punteggi relativi ai tempi ed alle misure delle tre specialità, come da tabella FIDAL, con premiazione dei primi tre classificati. Non c'è classifica di Istituto.

L'elenco degli iscritti alle gare deve essere inviato tramite posta elettronica al seguente indirizzo info@atleticaaltogardaeledro.com alla Società Atletica Alto Garda e Ledro entro il **08 maggio 2014**.

I Dirigenti Scolastici dovranno individuare n. 5 accompagnatori (3 come aiuto sul campo di gara e 2 per controllo pullman/tribuna)

Per le gare di atletica sarà messo a disposizione delle scuole secondarie di primo grado "S. Sighele" e "D. Chiesa" di Riva d/G, "G. Garibaldi" di Ledro, "Nuova Europa" di Dro un pullman da 55 posti mentre per quelle di Arco e Gardascuola gli alunni saranno accompagnati a piedi al campo sportivo di Arco. Nelle mattinate di giovedì 22 e venerdì 23 la partenza da ogni sede scolastica è prevista per le ore 8.00 ed il rientro è previsto per le ore 12.30. Per il pomeriggio del giovedì l'orario sarà il seguente: partenza alle ore 14.00 e rientro alle ore 17.00.

E' prevista la gara di Triathlon per gli alunni nati dal 1999 con gare di 80 metri piani, salto in lungo e getto del peso (3 kg. per le femmine, 4kg. per i maschi).

ATLETICA LEGGERA – NORME TECNICHE

SPECIALITA'	N. PART.	CLASSE I	CLASSE II	CLASSE III
1.000 m	5	Femmine e maschi	Femmine e maschi	Femmine e maschi
60 m PIANI	6	Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi	Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi	
80 m PIANI	6			Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi
60 m OSTACOLI h. 60 cm	3	Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi 6 ostacoli, 12m/7,5m/10,5m	Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi 6 ostacoli, 12m/7,5m/10,5m	
80 m OSTACOLI h. 60 cm	3			Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi 8 ostacoli, 13m/8m/11m
SALTO IN LUNGO (3 salti)	3	Femmine e maschi battuta libera nella pedana di 1m X 0,50m	Femmine e maschi battuta libera nella pedana di 1m X 0,50m	Femmine e maschi battuta libera nella pedana di 1m X 0,50m
SALTO IN ALTO (Prima prova 3 salti, poi 2 salti)	3	Femmine e maschi 1– 1,10 – 1,15 – 1,18...	Femmine e maschi 1 – 1,10 – 1,15 – 1,18...	Femmine e maschi 1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,18...
VORTEX (3 lanci)	5	Femmine e maschi	Femmine e maschi	Femmine e maschi
GETTO DEL PESO (3 lanci)	5	Femmine e maschi 2 kg.	Femmine e maschi 3 kg.	Femmine 3 kg. Maschi 4 kg.
STAFFETTA 4X100		Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi	Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi	Femmine e maschi partenza dai blocchi o 4 appoggi

INFORMAZIONI

Gli insegnanti di educazione fisica degli Istituti Comprensivi e di Gardascuola in collaborazione con Atletica Alto Garda e Ledro si occuperanno dello svolgimento delle gare campestre e atletica leggera.

La Società Atletica Alto Garda e Ledro si occuperà dell'organizzazione della gara campestre che si svolgerà a Riva del Garda – lungolago, in concomitanza della manifestazione "Vivicittà", delle gare di atletica leggera al campo sportivo di Arco, della messa a disposizione del servizio obbligatorio di primo soccorso (medico ed ambulanza) e dell'allestimento e distribuzione di entrambi i ristori.

Per qualsiasi chiarimento o informazione in merito potrà essere contattato l'Ufficio Istruzione della Comunità Alto Garda e Ledro, presso gli uffici in Riva del Garda, via Rosmini n. 5/b o al numero di telefono 0464/571703.